

MENU DELLA RIPARTENZA
In vigore dal 22 febbraio con decorrenza 2° settimana

SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta alla mimosa Affettato di tacchino Fagiolini Pane Frutta/dessert	Risotto speck e zucchine Formaggio spalmabile Carote all'olio Pane Frutta/dessert	Pasta alla ricotta Polpette di carne Piselli Pane Frutta/dessert	Pasta integrale al pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini Pane Frutta/dessert
MARTEDI'	Pasta al pomodoro e basilico Frittata Carote julienne Pane Frutta/dessert	Pasta alla norma Merluzzo gratinato Finocchi in insalata Pane Frutta/dessert	Passato di legumi con pasta Asiago (1/2 porz) Patate al forno Pane Frutta/dessert	Crema di ceci con pasta Mozzarella Finocchi in insalata Pane Frutta/dessert
MERCOLEDI'	Risotto alla parmigiana Polpette di carne Insalata mista Pane Frutta/dessert	Ravioli di magro al pomodoro Hamburger di tacchino Insalata e mais Pane Frutta/dessert	Pasta integrale al ragù di verdure Arrosto di lonza Fagiolini Pane Frutta/dessert	Pasta all'olio e parmigiano Bocconcini di pollo con verdure Pane Frutta/dessert
GIOVEDI'	Pasta al pesto Arrosto di lonza all'aceto balsamico Finocchi in insalata Pane Frutta/dessert	Pasta al ragù di carne Tonno (1/2 porzione) Fagiolini agli aromi Pane Frutta/dessert	Risotto alla zucca Frittata Insalata mista Pane Frutta/dessert	Ravioli di magro al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine al forno Pane Frutta/dessert
VENERDI'	Passato di verdura con orzo Cotoletta di merluzzo Zucchine al forno Pane Frutta/dessert	Minestra di lenticchie con riso Frittata con porri Carote julienne Pane Frutta/dessert	Pasta al pesto Crocchette di pesce Carote julienne Pane Frutta/dessert	Risotto allo zafferano Frittata con ricotta Finocchi in insalata Pane Frutta/dessert

Pane Tipo "0" e Pane integrale: pezzatura da 50 g Primaria - pezzatura da 30 g Infanzia.

Prodotti BIO richiesti dal Capitolato: tutti i tipi di pasta, riso parboiled, orzo e farro perlato, legumi secchi, olio extra vergine di oliva, pomodori pelati, nettare di frutta, yogurt, prodotti da forno distribuiti come merenda, tutta la frutta.

Prodotti BIO offerti in sede di gara: prodotti orticoli surgelati, limoni, sedano, farina di mais, farina 00, passata di pomodoro, uova pastorizzate, ricotta, burro

*Frutta/dessert= la somministrazione di frutta fresca di stagione è garantita per almeno 3 giorni/settimana, i giorni qui stabiliti potrebbero subire variazioni.

Frutta: mele, pere, arance, clementine, mapo, miagawa, kiwi, prugne, banane (1 volta/settimana). Dessert: budino, plum cake, crostatina, yogurt, polpa di mela (solo per infanzia)

Il presente menù potrebbe subire variazioni in seguito alla necessità di utilizzare materie prime deperibili rimaste inutilizzate in seguito a chiusure improvvise di classi e/o scuole

Tali variazioni saranno tempestivamente comunicate all'Ufficio Istruzione e ai dirigenti scolastici